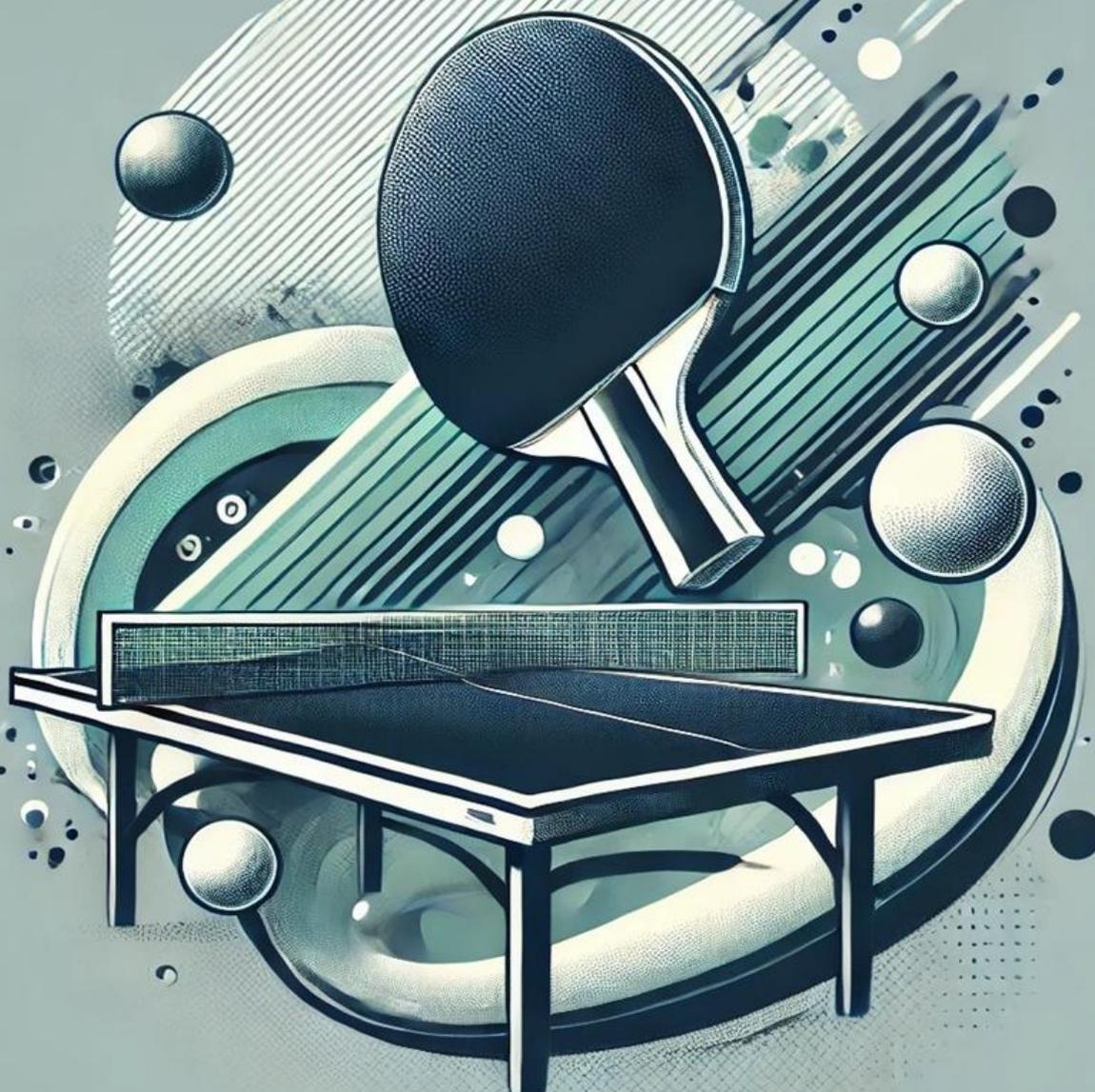


TENNIS DE TABLE DE REIGNAC



Projet sportif 2022 / 2026 **Mise à jour 2025 / 2026**

- Nom du projet : Optimisation et féminisation du projet
- Club : Tennis de Table de Reignac
- Date : 01 janvier 2025
- Responsables du projet : Grenier Maxime, Franck Taillefer et Séverin Vanbelle
- Contacts : 0786005385 / ttreignac@gmail.com

Introduction

Ce dossier présente le Tennis de Table de Reignac dans le but de faire connaître notre association et de vous faire découvrir notre projet sportif pour la prochaine olympiade.

Plus communément appelé Tennis de Table de Reignac depuis 2021 (anciennement Tennis de Table Crayssacois), nous sommes une association sportive à but non lucratif née en 2002, qui a pour vocation la pratique et la promotion du tennis de table.

Elle a été créée par Gérard Bouillot, Adeline Couderc et Charlotte Caparroy. Les statuts ont été déposés en préfecture le 29 Juin 2002 et mis à jour le 01 juillet 2021.

Le club est affilié à la fédération française de tennis de table. Le TTR est géré par un bureau élu lors de l'assemblée générale pour 4 ans.

La formation, l'éducation et la féminisation de ce sport sont au cœur de nos préoccupations et de nos projets de développement ; actions menées par l'accompagnement de nos jeunes sur un plan sportif et plus généralement sur un plan éducatif.



Nous cherchons évidemment à transmettre, un savoir-faire technique et sportif, mais également un savoir être basé sur les valeurs de référence de notre sport que sont : le respect, la tolérance, le fair-play, la solidarité, la loyauté l'exemplarité, la générosité et la maîtrise de soi.

De plus, l'objectif principal pour le club en matière d'intégration sociale est de faciliter l'accès à la pratique du tennis de table au plus large public.

Table des matières

1) Présentation du club	4
a. Fiche d'identité administrative du Tennis de Table de Reignac.....	4
b. Présentation du Tennis de Table de Reignac	4
c. Evolution du nombre de licencié	6
d. Budget prévisionnel 2025.....	7
2) L'olympiade 2022–2026 : Le projet	8
3) L'olympiade 2022–2026 : Les Actions	10
a. Recrutement et fidélisation des jeunes	10
b. Développement de nouvelles pratiques	17
4) Promouvoir l'Inclusion et l'Innovation dans le Tennis de Table	26

1) *Présentation du club*

a. Fiche d'identité administrative du Tennis de Table de Reignac

Le Tennis de Table de Reignac est un club dynamique et convivial, créé le 29 juin 2002 sous le nom de *Tennis de Table Crayssacois 3C*, avant d'adopter son appellation actuelle le 1er juillet 2021. Affilié à la Fédération Française de Tennis de Table sous le numéro 11460021, il est présidé par **Maxime Grenier**, qui assure également des responsabilités au sein du Comité Départemental du Lot en tant que président du **C.D.T.T.46**.

Le club est installé à **Mercuès**, où se situe son siège social au **474 Rue des Prunus, 46090 Mercuès**. Les entraînements et compétitions ont lieu dans plusieurs salles réparties entre **Espère** et **Mercuès** :



- **Halle des sports d'Espère**
- **Salle des fêtes d'Espère**
- **Salle des fêtes de Mercuès**

Pour suivre l'actualité du club et en savoir plus, vous pouvez consulter notre site internet : treignac.sportsregions.fr.

b. Présentation du Tennis de Table de Reignac

Le Tennis de Table de Reignac repose sur une équipe de bénévoles passionnés, qui assurent son bon fonctionnement au sein du **bureau** :

- **Président** : Maxime Grenier
- **Vice-président** : Franck Taillefer
- **Trésorier** : Albert Raucourt
- **Trésorier adjoint** : Alexis Garcia
- **Secrétaire** : Alain Grenier
- **Autres membres** : Georges Laduguie et Valérie Cautillon.

Le club compte **104 licenciés**, hommes et femmes, de **8 à 90 ans**, dont **60 %** participent aux compétitions officielles.

Les Infrastructures et Entraînements

Le Tennis de Table de Reignac met à disposition trois salles d'entraînement bien équipées :

- **Le gymnase d'Espère** avec 11 tables
- **La salle des fêtes d'Espère** avec 6 tables
- **La salle des fêtes de Mercuès** avec 8 tables

Les entraînements sont adaptés à tous les niveaux et encadrés par Séverin Vanbelle, entraîneur en formation BPJEPS tennis de table :

- **Lundi (Salle des fêtes d'Espère)** : 18h30 - 20h00 → Entraînement **loisirs**
- **Mardi (Salle des fêtes de Mercuès)** : 10h00 - 12h00 → Entraînement pour les **retraités (Sport Santé)**

- **Mardi (Salle des fêtes de Mercuès) : 18h30 - 20h30 → Entraînement pour les adultes compétiteurs)**
- **Mercredi (Salle des fêtes de Mercuès) :**
 - 10h00 – 12h00 → Entraînement **Sport Adapté**
 - 15h30 - 17h00 → Entraînement pour les **jeunes 8-12 ans**
 - 17h00 - 18h30 → Entraînement pour les **jeunes compétiteurs 13-17 ans**
- **Mercredi (Gymnase d’Espère) : 18h30 - 20h30 → Entraînement libre**
- **Vendredi (Gymnase d’Espère) : 20h30 - 22h30 → Entraînement libre**
- **Les Équipes et Compétitions**

Le club est fortement impliqué dans les compétitions et aligne plusieurs équipes dans les championnats régionaux et départementaux :

- **Équipe 1 : Niveau Régional 2 (R2)**
- **Équipe 2 : Niveau Régional 4 (R4)**
- **Équipes 3 et 4 : Championnat D1**
- **Équipes 5 et 6 : Championnat D2**
- **Équipe 7 et 8 : Championnat D3**
- **Équipe 9 : Championnat D4**
- **Deux équipe jeune engagée dans le Championnat Jeune**



En plus des championnats par équipes, nos joueurs participent activement à diverses compétitions : **critérium individuel, journées jeunes et vétérans, titres départementaux, tournois régionaux**, et bien d’autres !

Les Valeurs du Club

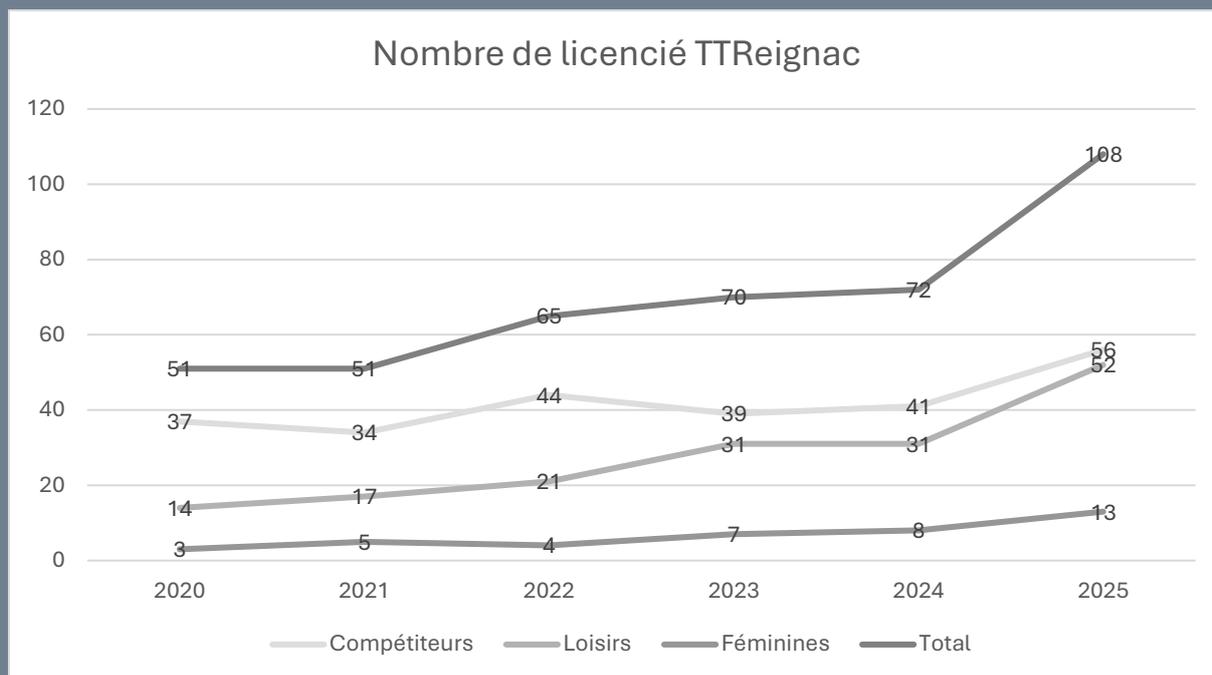
Le Tennis de Table de Reignac se distingue par son esprit sportif et ses valeurs fondamentales. Le club encourage le respect, la convivialité et l’engagement. Chaque joueur s’engage à respecter le code sportif du **Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)**, qui impose :

- Le respect des règles du jeu
- L’acceptation des décisions de l’arbitre
- Le respect des adversaires et des partenaires
- Le refus de toute forme de violence et de tricherie
- La maîtrise de soi en toute circonstance
- L’exemplarité, la générosité et la tolérance



Le Tennis de Table de Reignac est plus qu’un simple club : c’est une véritable famille où chacun, quel que soit son niveau, trouve sa place et progresse dans une ambiance chaleureuse et motivante.

c. Evolution du nombre de licencié



En l'espace d'une saison, notre club de tennis de table a connu une belle progression en passant de **72 à 108 licenciés**. Cette croissance s'explique par plusieurs facteurs clés. Tout d'abord, **les Jeux Olympiques de Paris** ont joué un rôle majeur, notamment grâce aux performances exceptionnelles de l'équipe de France et à la médaille de bronze de **Félix Lebrun**, suscitant un véritable engouement pour le ping et incitant de nombreux joueurs à rejoindre un club. Ensuite, notre **partenariat avec Pongistic** a marqué un tournant en renforçant notre



visibilité et en améliorant notre communication, attirant ainsi de nouveaux adhérents. Enfin, le **dynamisme du club** est un élément déterminant : l'engagement de nombreux bénévoles, l'arrivée d'un **entraîneur passionné et prometteur**, ainsi que l'organisation de nombreuses activités ont largement contribué à cet essor. Avec cette belle dynamique, notre club ne compte pas s'arrêter là et vise encore plus haut pour les saisons à venir !

d. Budget prévisionnel 2025

Tennis de table de Reignac Budget Prévisionnel 2025

CHARGES		Montant	Prévisionnel	PRODUITS		Montant
CHARGES DIRECTES				RESSOURCES DIRECTES		
60 - Achats				70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services		
Achats matières et fournitures (tables, balles, raquettes, maillots, shorts, ...)		8500,00		Ventes textiles (maillots, shorts, ...)		1500,00
Autres fournitures				Manifestations :		
Manifestations :				Pizza ping tour		1000,00
Pizza ping tour		2000,00		Tournoi d'été		1000,00
Tournoi d'été		1000,00		Stage tennis de table		500,00
Stage tennis de table		1000,00		Repas du club		2000,00
Repas du club		1500,00		Individuels par classement		500,00
Individuels par classement		500,00		Autres manifestations		2000,00
Autres dépenses pour manifestations (rackettes, pizza après)		2000,00		Produit des activités annexes		2526,80
				73 - Concours publics		
61 - Services extérieurs						
Locations		500,00		74 - Subventions d'exploitation		
Entretien et réparation		0,00		Etat :		
Assurance		0,00		ANG Sport Adapté		2000,00
Documentation (abonnement)		300,00		ANG FTTT		6000,00
				FDVA 2		4000,00
				Aide à l'emploi		4000,00
				Région :		
				Région occitanie		2000,00
				Département :		
				Lot		800,00
				Communes, communautés de communes ou d'agglomérations		
				Mercuès		400,00
				Ligue Occitanie tt		500,00
				Comité départemental tt		500,00
				Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOOS)		0,00
62 - Autres services extérieurs				FFTT		0,00
Personnel extérieur à l'association - entraîneur -		0,00		FDL CRCA		0,00
Rémunération Intermédiaires et honoraires -formation-		1000,00		Credit agricole		1500,00
Publicité, publication		1000,00		CPAM du lot		1500,00
Déplacements, missions		0,00		Organismes sociaux		
Services bancaires, autres (avec TVA)		0,00		Fonds européens		
				L'agence de services et de paiement		
				Autres établissements publics		
				Aides privées (fondation)		
				75 - Autres produits de gestion courante		
				756. Cotisations		10000,00
63 - Impôts et taxes				758. Dons manuels - Mécénat		2500,00
Impôts et taxes sur rémunération						
Autres impôts et taxes						
				76 - Produits financiers		
64 - Charges de personnel						
Rémunération des personnels		20400,00		77 - Produits exceptionnels		
Charges sociales		400,00				
Autres charges de personnel		0,00		78 - Reprises et amortissements, dépréciations et provisions		
65 - Autres charges de gestion courante				79 - Transfert de charges		
Part fédérale cotisations (FFTT - Ligue)		6500,00				
Cotisation Office des Sports GC		40,00				
Cotisation FFSA (sport adapté)		80,00				
Individuels		0,00				
66 - Charges financières						
Frais bancaires (sans TVA)		6,80				
67 - Charges exceptionnelles						
68 - Dotations aux amortissements, provisions et engagement						
69 - Impôts sur les bénéfices (IS), Participation des salariés						
TOTAL DES CHARGES HORS CVN		46726,80		TOTAL DES PRODUITS HORS CVN		46726,80
Bénéfice		0,00		Déficit		0,00
		46726,80				46726,80
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE (CVN)						
86 - Emplois des contributions volontaires en nature				87 - Contributions volontaires en nature		
860 - Secours en nature				870 - Dons en nature		
861 - Mise à disposition gratuite de biens et services				871 - Prestations en nature		
862 - Prestations						
864 - Personnel bénévole				875 - Bénévolet		
TOTAL DONT CVN		46726,80		TOTAL DONT CVN		46726,80

2) L'olympiade 2022-2026 : Le projet

Contexte et ambition du projet

Notre projet vise à revitaliser et diversifier la pratique du tennis de table au sein de notre communauté. Nous avons déjà accompli des avancées significatives, notamment en atteignant notre objectif de 80 licenciés d'ici 2026 avec une progression notable à 104 membres aujourd'hui.

Nous souhaitons désormais renforcer notre engagement en faveur de l'inclusion et de la diversification du tennis de table, avec un accent particulier sur la féminisation de ce sport encore peu reconnu chez les femmes. De plus, nous avons pris la décision de structurer concrètement un pôle espoir afin d'accompagner les jeunes talents dans leur progression.

Axes stratégiques du projet saison 2025 / 2026

1. Recrutement et fidélisation des jeunes

Nous poursuivons nos efforts pour attirer et retenir les jeunes talents en mettant en place un programme structurant:



- **Développement de notre école de tennis de table** : mise en place de créneaux d'entraînement spécifiques.
- **Organisation de stages et de journées de découverte** pour les jeunes.
- **Mise en place d'un pôle espoir** : accompagnement des jeunes joueurs vers la compétition de haut niveau.

2. Le développement de nouvelles pratiques

Pour attirer un public varié et proposer une approche innovante du tennis de table, nous avons développé des initiatives originales :

- Tournois de HardBat et Ultimate Ping.
- Initiation au Ping en réalité virtuelle.

3. Inclusion et féminisation du tennis de table

Nous avons décidé de renforcer notre engagement en faveur de la mixité et de l'inclusion des femmes dans notre club:

- **Actions ciblées pour encourager l'adhésion des femmes**, avec des séances d'initiation spécifiques.
- **Valorisation des rôles féminins** au sein du club, en soutenant l'implication des femmes dans l'encadrement et la gestion.
- **Organisation d'événements promouvant la pratique féminine** pour casser les barrières culturelles et sportives.



Objectifs mis à jour pour 2026

Objectif	Mesure	2022	2025	Année cible
Nombre de licenciés	Atteindre 120	60	108	2026
Nombre de jeunes licenciés (- 18 ans)	Augmentation de 50%	20	38	2026
Nombre de jeunes licenciés (- 12 ans)	30	09	22	2026
Nombre de jeunes licenciés (- 10 ans)	10	00	06	2026
Jeune évoluant en D1	5	00	04	2026
Nombre d'entraînements structurés	Créer 3 nouveaux créneaux	01	06	2026
Nombre de femmes inscrites	Atteindre 20	04	14	2026

Conclusion

Notre projet a déjà porté ses fruits, et nous sommes fiers des avancées réalisées, notamment sur l'augmentation des licenciés, le développement des jeunes et la féminisation du club. Aujourd'hui, nous souhaitons aller encore plus loin en mettant en place concrètement notre pôle d'entraînement et en poursuivant nos actions de diversification et d'inclusion.

Nous sollicitons le soutien de l'Agence Nationale du Sport pour concrétiser ces ambitions et continuer à faire rayonner le tennis de table à Reignac. Par ailleurs, en parallèle de ces avancées, notre club a été nommé aux Trophées des Sports de Grand Cahors, une reconnaissance qui témoigne de l'impact positif de nos actions. Cette nomination est aussi le fruit des projets que nous avons pu mener grâce au soutien de l'ANS.



3) *L'olympiade 2022-2026 : Les Actions*

a. Recrutement et fidélisation des jeunes

Notre objectif est de promouvoir la pratique du tennis de table auprès des jeunes de 4 à 11 ans, en mettant un accent particulier sur l'inclusion des jeunes filles, de les attirer vers notre club, et de les fidéliser jusqu'à leur majorité.

Nous mettrons en place des stratégies visant à rendre le tennis de table attrayant et accessible aux jeunes, indépendamment de leur genre. Ces actions se dérouleront sur une période de quatre ans, avec plusieurs étapes clés pour atteindre nos objectifs. Nous organiserons des événements de sensibilisation, tels que des journées découvertes et des démonstrations dans les écoles locales, en mettant en avant la participation des jeunes filles. Nous insisterons sur les avantages physiques, cognitifs et sociaux de la pratique de ce sport pour tous les enfants.

Nous créerons des créneaux spécifiques adaptés aux besoins des jeunes débutants, en veillant à ce qu'ils soient ouverts et accueillants pour tous les genres. Ces créneaux seront encadrés par des animateurs qualifiés et motivés, sensibles à l'inclusion et à la diversité.

Nous développerons des programmes de fidélisation attrayants qui prennent en compte les intérêts et les besoins spécifiques des jeunes filles, tout en veillant à ce que tous les membres du club se sentent inclus et valorisés. Cela inclura des activités sociales, des événements spéciaux et des opportunités de progression dans la pratique du tennis de table.

Nous évaluerons régulièrement l'efficacité de nos actions en matière d'inclusion des jeunes filles, en utilisant des indicateurs de performance tels que le nombre de participantes, le taux de rétention et les retours d'expérience des familles. Nous ajusterons nos stratégies en fonction des résultats obtenus, en veillant à ce que notre approche reste toujours inclusive et accessible à tous.

Le recrutement et la fidélisation des jeunes, en mettant en avant l'inclusion des jeunes filles, sont essentiels pour assurer la pérennité et la croissance de notre club de tennis de table. En investissant dans la prochaine génération de joueuses et de joueurs, nous assurons non seulement l'avenir de notre sport, mais nous contribuons également au développement personnel et social de tous les enfants de notre communauté. En mettant en œuvre ces actions de recrutement et de fidélisation des jeunes, en mettant en avant l'inclusion des jeunes filles, nous aspirons à créer un environnement accueillant et stimulant où tous les enfants, indépendamment de leur genre, peuvent développer leur passion pour le tennis de table et s'épanouir en tant qu'athlètes et individus. Nous sommes convaincus que ces efforts contribueront à faire du tennis de table un sport plus inclusif, diversifié et dynamique, tout en renforçant notre club et notre communauté.

Première année : 2022/2023

- Mise en place d'un créneau pour les jeunes débutants pongistes de 08 à 11 ans. Ce créneau est toujours en place.

Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de jeunes licenciés de moins de 10 ans	Objectif	Nombre de jeunes licenciés de moins de 12 ans	Objectif
2022	00	00	09	06
2023	07	03	16	09
2024	01	05	07	12
2025	06	07	22	15
2026	/	10	/	30

Notre école de tennis de table connaît une belle progression, témoignant de son dynamisme et de son attractivité auprès des jeunes. Chez les moins de 10 ans, notre objectif de recrutement est presque atteint, ce qui confirme l'intérêt croissant pour notre discipline dès le plus jeune âge. Du côté des moins de 12 ans, la progression est encore plus marquée, avec un objectif largement dépassé en 2025. Cette belle évolution s'explique en partie par l'impact positif des performances des Français aux Jeux Olympiques de Paris, qui ont suscité un engouement accru pour le tennis de table. À cela s'ajoute l'investissement constant du club pour proposer un encadrement de qualité et des animations attractives. L'avenir s'annonce donc prometteur, avec une école en pleine expansion et des jeunes toujours plus nombreux à s'engager dans notre passion.

- Deux journées découverte au tennis de table pour les jeunes de 08 à 12 ans sont réalisées chaque saison.

Ci-dessous, le tableau indicateur qui nous permettra de jauger la réussite de ces premières actions.

Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de participants aux matinées découvertes	Nombre de jeunes licenciés de moins de 10 ans 2022/2023	Objectif	Nombre de jeunes licenciés de moins de 12 ans 2022/2023	Objectif
2022 / 2023	20	07	03	16	09
2023 / 2024	30	01	05	07	12
2024 / 2025	40	06	07	22	15
2025 / 2026	/	/	10	/	30

Ces actions seront reconduites la saison prochaine sous le même format : Deux séances de tennis de table encadrées par l'entraîneur seront proposées à l'association UFOLEP 46.



Deuxième année : 2023/2024

-Mise en place de deux journées de stages pour les 8/11 ans.

Ces stages seront encadrés par un notre animateur BPJEPS Tennis de table.

-Mise en place du Premier Pas Pongiste. Une journée PPP qu'est-ce que c'est ? Le Premier Pas Pongiste est une action historique de la Fédération, qui a permis à un grand nombre d'élèves de découvrir le ping-pong et à certains d'entre eux de devenir de véritables champions. L'objectif de cette action promotionnelle est de faire découvrir aux enfants de maternelle et primaire une activité ludique qui concourt au développement des habiletés motrices. Le PPP permet aux clubs de proposer une découverte de notre activité dès le plus jeune âge et facilite la prise de contact avec le milieu scolaire, cette action ponctuelle n'obligeant pas à des démarches vers les Inspections Académiques.



Ci-dessous, le tableau indicateur qui nous permettra de jauger la réussite de ces actions lors de la saison 2023/2025 ainsi que les suivantes.

Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de participants aux stages	Nombre de participants à la journée PPP	Nombre de jeunes licenciés de moins de 10 ans	Objectif	Nombre de jeunes licenciés de moins de 12 ans	Objectif
2023 / 2024	10	15	01	5	07	12
2024 / 2025	17	18	06	7	22	15
2025 / 2026	/	/	/	10	/	30



Troisième année : 2024/2025

- Mise en place de tournois parents-enfants

Dans le cadre de notre engagement à renforcer les liens familiaux et à promouvoir le tennis de table comme une activité intergénérationnelle, nous organiserons des tournois spéciaux parents-enfants. Ces événements uniques offriront une occasion précieuse aux membres de notre club de partager une expérience sportive enrichissante et mémorable avec leurs enfants.

Objectifs:

Renforcer les Liens Familiaux: Ces tournois visent à créer des moments de partage et de complicité entre parents et enfants, en leur offrant l'opportunité de passer du temps de qualité ensemble tout en pratiquant une activité physique et stimulante.

Promouvoir le Tennis de Table: En impliquant les parents dans la pratique du tennis de table aux côtés de leurs enfants, nous espérons susciter un intérêt accru pour ce sport au sein des familles et encourager une pratique régulière à domicile.

Favoriser l'Esprit de Communauté: Ces tournois parents-enfants renforceront le sentiment d'appartenance à notre club et favoriseront les échanges et la convivialité entre les membres de différentes générations.

Les tournois parents-enfants seront organisés de manière conviviale et accessible à tous les niveaux de compétence, des débutants aux plus expérimentés. Les participants seront répartis en équipes composées d'un parent et d'un enfant, et les matchs se dérouleront dans une ambiance détendue et amicale.

Les matchs seront adaptés pour garantir une expérience équitable et enrichissante pour tous les participants. Des règles simplifiées peuvent être appliquées pour encourager la participation des enfants plus jeunes, tandis que des défis supplémentaires peuvent être proposés pour les joueurs plus expérimentés.

Nous anticipons que ces tournois parents-enfants renforceront les liens familiaux, susciteront un intérêt accru pour le tennis de table au sein de notre communauté et contribueront à renforcer le sentiment de camaraderie et d'appartenance à notre club.

En offrant une expérience sportive et sociale enrichissante pour toute la famille, nous sommes convaincus que ces tournois contribueront à promouvoir les valeurs du tennis de table et à renforcer notre club dans son ensemble.

Ci-dessous, le tableau indicateur qui nous permettra de jauger la réussite de ces actions lors de la saison 2024/2025

Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de participants au tournoi	Nombre de jeunes licenciés de moins de 18 ans	Objectif
2023 / 2024	Pas encore créée	25	20
2024 / 2025	22	37	30
2025 / 2026			40

- Création d'un créneau jeunes / adultes compétiteurs.

À l'aube de la prochaine rentrée, nous nous préparons avec enthousiasme à introduire une initiative novatrice au sein de notre club. Notre objectif est clair : catalyser le développement des jeunes les plus prometteurs en mettant en place un créneau hebdomadaire de 3 heures, fusionnant nos meilleurs jeunes avec nos adultes compétiteurs chevronnés. Cette démarche audacieuse vise à créer un environnement propice à l'épanouissement et à la progression de nos jeunes talents, en leur offrant des opportunités de jeu stimulantes aux côtés de joueurs plus expérimentés.

Dans notre quête incessante d'excellence, nous nous engageons fermement à fournir un encadrement de qualité. Ainsi, un entraîneur hautement qualifié supervisera attentivement ce créneau, proposant des séances dirigées spécifiquement conçues pour optimiser les performances de chaque participant. Nous croyons fermement que cette collaboration entre les jeunes talents et les compétiteurs adultes ne se traduira pas seulement par une amélioration de la réactivité des jeunes, mais également par une accélération significative de leur apprentissage et de leur croissance dans l'univers compétitif du tennis de table.

L'évaluation de la réussite de ce créneau reposera sur des critères concrets et mesurables, centrés sur les progrès tangibles de nos jeunes membres. Nous aspirons à ce que, d'ici 2026, au moins quatre de nos jeunes talents puissent évoluer au niveau D1. Ce résultat ambitieux témoignera de manière éloquente de l'efficacité et de l'impact positif de cette initiative sur leur développement sportif et leur parcours compétitif.

Cette section revêt une importance capitale dans notre démarche, car elle nous permettra d'optimiser et de suivre de près la progression de nos jeunes les plus prometteurs, garantissant ainsi un investissement continu dans leur développement et leur succès futur.



Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Classement Septembre 2023	Classement Janvier 2024	Clt Spt 2024	Clt Jan 2025	Clt Spt 2025	Clt Jan 2026	Objectif
Tilian Vilela	646	705	821	920			1000
Lucas Daloux	631	656	714	729			900
Ambroise Giral-Benson	502	536	609	715			800
Achille Campan	539	635	727	775			800
Hugo Tornel	612	670	696	712			800
Barnabé Ravaud	/	/	500	632			800
Louis Valéro	/	/	500	594			650

Quatrième année : 2025/2026

- Création d'un pôle d'entraînement :

Contexte et Justification

Dans le cadre de notre volonté de structurer et de professionnaliser la formation des jeunes talents du club, nous avons initié, depuis janvier 2024, un pôle d'entraînement en phase de test. Cette première expérimentation a permis de valider la pertinence du projet, avec trois jeunes joueurs qui ont pleinement adhéré à la démarche et démontré une belle progression.

Suite à ce succès, nous officialiserons donc la création du Pôle d'Entraînement à partir de septembre 2025, avec pour objectif de :

- Offrir à nos meilleurs jeunes un cadre d'entraînement plus exigeant et adapté à leur potentiel
- Les faire progresser ensemble pour créer une dynamique d'émulation
- Les fidéliser au club en leur proposant un projet sportif à long terme
- Organisation et Fonctionnement

Pour structurer ce Pôle d'Entraînement, nous mettrons en place trois créneaux hebdomadaires supplémentaires qui viendront s'ajouter aux entraînements classiques. Ces séances seront spécifiquement dédiées aux jeunes sélectionnés et adaptées à leurs besoins en termes d'intensité, de technique et de préparation mentale.

Fréquence : 3 séances spécifiques par semaine en plus de l'entraînement habituel

Effectif : 3 jeunes confirmés à ce jour, avec l'ambition d'intégrer d'autres talents au fil du temps

Encadrement : Un coach référent expérimenté, accompagné ponctuellement d'intervenants spécialisés (docteur, entraîneur)

Contenu des séances :

- Travail technique et tactique avancé
- Développement des capacités physiques et mentales
- Séances axées sur la gestion des matchs et l'adaptabilité en compétition
- Suivi individuel et mise en place d'objectifs personnalisés

Objectifs à Court et Long Terme

À court terme (saison 2025-2026) :

- Structurer et stabiliser le Pôle d'Entraînement autour des 3 jeunes déjà intégrés
- Identifier et recruter d'autres jeunes prometteurs
- Renforcer leur niveau de jeu pour les préparer aux compétitions régionales et nationales

À long terme :

- Faire émerger des jeunes capables d'évoluer au plus haut niveau
- Pérenniser le Pôle d'Entraînement en l'élargissant à davantage de jeunes
- Assurer la fidélisation de ces talents au club en leur proposant un véritable projet sportif et compétitif

Bénéfices pour le Club

- Développement de l'élite locale en accompagnant les jeunes à fort potentiel
- Amélioration du rayonnement du club en compétition grâce à la montée en niveau de nos jeunes
- Fidélisation des talents en leur offrant une structure leur permettant d'évoluer sur le long terme
- Renforcement de l'attractivité du club pour les jeunes joueurs et leurs familles

Ce projet s'inscrit pleinement dans les axes de développement soutenus par la subvention ANS, en favorisant l'excellence sportive et la formation des jeunes talents.

Indicateurs de Performance Sportive				
Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de titres départementaux	Objectif	Nombre de titres régionaux	Objectif
2024 / 2025		03		00
2025 / 2026		04		01
2026 / 2027		05		01
2027 / 2028		05		02
2028 / 2029		06		02
2029 / 2030		06		03
Indicateurs de Fidélisation				
Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de joueur du pôle évoluant au club après 1 saison	Objectif	Nombre de joueur du pôle évoluant en équipe 1 et 2	Objectif
2024 / 2025	/	/	/	/
2025 / 2026		03	/	/
2026 / 2027		04		01
2027 / 2028		06		02
2028 / 2029		08		02
2029 / 2030		10		04
Nom de l'action : Recrutement et fidélisation des jeunes	Nombre de jeunes licenciés de moins de 07 ans	Objectif	Nombre de jeunes licenciés de moins de 10 ans	Objectif
2024 / 2025	01	01	06	07
2025 / 2026	/	03	/	10
2026 / 2027	/	04	/	13
2027 / 2028	/	05	/	15
2028 / 2029	/	07	/	17
2029 / 2030	/	08	/	20

b. Développement de nouvelles pratiques

Nous proposons la mise en place d'une gamme variée d'activités novatrices pour dynamiser notre club et élargir notre base de membres.

Chacune de ces actions vise à offrir une expérience unique et engageante aux membres de notre club et à la communauté locale. En introduisant de nouvelles formes de jeu telles que le HardBat et l'Ultimate Ping, nous créons des opportunités pour nos membres de découvrir des aspects différents du tennis de table, favorisant ainsi la diversité et l'enthousiasme au sein du club.

La collaboration avec les écoles dans le cadre du PEP5000 nous permettra d'atteindre un public plus large, en introduisant le tennis de table à un jeune âge et en encourageant la participation des enfants dans notre club. De plus, l'opération Été Ping 2024 offre une occasion de rassembler la communauté locale autour du tennis de table, renforçant ainsi nos liens avec notre environnement.

Ces actions de développement de nouvelles pratiques visent à enrichir l'expérience des membres, à encourager la participation de nouveaux adeptes, et à renforcer notre présence dans la communauté locale.

Pour mener à bien cette action, plusieurs manœuvres se mettent en place en quatre ans.

Première année : 2022 / 2023

- Mise en place d'un tournoi de HardBat.

Tout d'abord, nous avons introduit des tournois de "hardbat" pour offrir une expérience rétro du tennis de table. Dans ces tournois, les participants utilisent des raquettes traditionnelles en bois sans mousse, recréant ainsi l'ambiance et les sensations des débuts de ce sport. Ces tournois apportent une dimension nostalgique tout en offrant une compétition passionnante et différente.

Ci-dessous, le tableau indicateur qui nous permettra de jauger la réussite de ces actions lors de chaque saison.

Nom de l'action : Développement de nouvelles pratiques	Nombre de participants au tournoi de HardBat	Nombre de joueurs loisirs	Objectif
Saison 2022 / 2023	12	31	25
Saison 2023 / 2024	16	31	30
Saison 2024 / 2025	15	49	35
Saison 2025 / 2026			60



Deuxième année : 2023 / 2024

- Mise en place d'une initiation à l'Ultimate Ping.

Nous avons organisés deux journées de découverte, une variante du tennis de table qui combine les éléments du ping-pong traditionnel sur une immense table composée de quatre tables ordinaires. Cette activité ludique et dynamique attire un public diversifié, des jeunes aux familles, et encourage une approche plus décontractée du tennis de table tout en favorisant l'esprit d'équipe et le fair-play.

Ci-dessous, le tableau indicateur qui nous permettra de jauger la réussite de ces actions lors chaque saison :

Nom de l'action : Développement de nouvelles pratiques	Nombre de participants à l'initiation Ultimate Ping	Nombre de joueurs loisirs	Objectif
Saison 2023 / 2024	26	31	30
Saison 2024 / 2025	28	49	35
Saison 2025 / 2026			60



- Mise en place de plusieurs journées découvertes au Ping VR (Tennis de table en réalité virtuelle).

Nous ferons des sessions interne au club mais nous feront également découvrir le Ping VR lors des forums et fêtes du sport, journée des associations et journées portes ouvertes.

Ci-dessous, le tableau indicateur qui nous permettra de jauger la réussite de ces actions lors chaque saison :

Nom de l'action : Développement de nouvelles pratiques	Nombre de participants à l'initiation Ping VR	Nombre de joueurs loisirs	Objectif
Saison 2023 / 2024	18	31	30
Saison 2024 / 2025	10	49	35
Saison 2025 / 2026	/	/	60



Au vu de la réussite de ces actions, elles seront reconduites lors de la saison 2025/2026.

Troisième année : 2024 / 2025

- Mise en place d'animation avec l'école. (PEP 5000)

Grâce à notre partenariat avec la municipalité pour animer les nouveaux playgrounds en cours de construction, notre club de tennis de table se prépare à offrir des activités dynamiques et engageantes en plein air. Dans le cadre de cette initiative, nous prévoyons d'organiser des animations de ping en extérieur, visant à encourager la pratique du sport et à renforcer les liens communautaires.

- Mise en place de l'opération l'été ping 2024.

Dans le cadre de l'opération été ping 2024, notre club sera également actif sur la place de la salle des fêtes du village de Mercuès, offrant une série d'animations variées pour divertir les habitants et les visiteurs.

Nous organiserons un tournoi de ping-pong en extérieur, ouvert à tous les niveaux, pour promouvoir l'esprit de compétition et encourager la participation active. Ce tournoi offrira une expérience conviviale et compétitive dans un cadre extérieur animé.

Aussi, nous proposerons des animations spécifiquement conçues pour les jeunes, comprenant des jeux et des défis adaptés à leur âge et à leurs compétences. Ces activités viseront à stimuler leur intérêt pour le tennis de table tout en favorisant le développement de leurs compétences motrices et sociales.

Pour les adultes, nous mettrons en place une animation ouverte à tous, offrant une découverte générale du ping-pong. Des conseils seront prodigués par nos entraîneurs pour les débutants, tandis que les joueurs plus expérimentés auront l'occasion de se mesurer à de nouveaux adversaires dans un environnement décontracté et amical.

Enfin, nous mettrons en avant des aspects spécifiques du tennis de table, tels que le jeu avec des raquettes "hardbat" ou l'expérience de la réalité virtuelle, grâce à des stands dédiés où les participants pourront découvrir et expérimenter ces variantes du sport.

En combinant ces différentes activités, notre objectif est de créer un environnement dynamique et inclusif où chacun peut découvrir, apprendre et s'amuser grâce au tennis de table, en plein air et en communauté.

Nom de l'action : Développement de nouvelles pratiques	Nombre de participants non licenciés à l'opération été ping 2024	Nombre de joueurs loisirs	Objectif
Saison 2024 / 2025	50	49	35
Saison 2025 / 2026			60

Quatrième année : 2025 / 2026

- Les Vendredis de la Nouvelle Pratique !

Dans le cadre de notre volonté de dynamiser la pratique du tennis de table et de la rendre plus attractive, notre club met en place une nouvelle initiative : **"Les Vendredis de la Nouvelle Pratique"**. Ce projet consiste à organiser, chaque **premier vendredi du mois**, une séance d'entraînement dédiée à une approche alternative du tennis de table, permettant aux joueurs d'explorer différentes manières de pratiquer ce sport.

L'objectif principal de cette initiative est double : **diversifier l'offre de pratique** pour nos adhérents en proposant des formats innovants et **favoriser l'attractivité du club** auprès d'un public plus large. En sortant du cadre traditionnel de l'entraînement, nous souhaitons offrir aux joueurs une expérience ludique et stimulante, tout en développant des compétences complémentaires telles que la réactivité, l'endurance ou la créativité.

Ainsi, plusieurs formats originaux seront proposés tout au long de l'année, parmi lesquels :

- **Le Speed Ping** ⚡ : une variante accélérée du jeu où l'objectif est de marquer un maximum de points dans un temps limité.
- **Le Ping Fit** 🏋️ : une approche combinant tennis de table et exercices physiques pour améliorer la condition physique des joueurs.
- **Le Ping Freestyle** 🎨 : un entraînement axé sur la réalisation de gestes techniques et de trick shots.
- **Le Ping Coop** 🤝 : un format collaboratif favorisant l'échange en équipe contre un mur ou une machine lance-balles.
- **Le Ping Random** 🎲 : une pratique où les règles changent à chaque manche (modification du matériel, des conditions de jeu, etc.).
- **Le Ping Outdoor** 🌳 : une adaptation du tennis de table en extérieur, avec des équipements et des balles spécifiques.
- **Le Ping Handicap** 🏆 : un mode de jeu où des contraintes sont imposées aux joueurs les plus performants afin d'équilibrer les rencontres.

Ce projet vise à **renforcer la fidélisation des adhérents**, à **attirer un nouveau public** en proposant une alternative aux entraînements classiques, et à **contribuer au développement et à la modernisation de la pratique du tennis de table**. À travers cette initiative, notre club souhaite également favoriser l'inclusion en rendant l'activité plus accessible et en encourageant la mixité des niveaux de jeu.

Nom de l'action : Développement de nouvelles pratiques	Nombre de participants (moyenne)	Nombre de joueurs loisirs	Objectif
Saison 2025 / 2026			60

c. Sensibilisation, promotion et fidélisation d'un public féminin pour tendre vers la mixité

Dans le cadre de notre dernière année d'olympiade, l'action « Sensibilisation, promotion et fidélisation d'un public féminin pour tendre vers la mixité » s'inscrit pleinement dans notre démarche de Transition, Évolution et Transformation. Cette initiative vise à renforcer la place des femmes dans notre discipline et à promouvoir une pratique plus mixte et inclusive. Son succès constituera un levier essentiel pour nos futurs projets, et nous envisageons déjà de l'intégrer comme un axe stratégique de développement lors de la prochaine olympiade. Ce programme expérimental, s'il est soutenu, permettra d'impulser une dynamique durable en faveur de l'égalité des genres dans notre sport.

Projet de Création d'un Créneau 4-7 Ans avec Intégration des Mamans

Contexte et Objectifs

Dans le cadre de la subvention ANS (Agence Nationale du Sport), notre club souhaite mettre en place une nouvelle initiative destinée aux enfants de 4 à 7 ans. L'objectif principal est de favoriser l'initiation des plus jeunes au tennis de table tout en impliquant les parents, et plus particulièrement les mamans, afin d'encourager la pratique féminine dans ce sport.

Notre club prône une inclusion totale, c'est pourquoi, bien que ce projet vise en priorité à attirer plus de femmes vers le tennis de table, les papas souhaitant s'intégrer à ces séances ne seront pas exclus.

Description du Projet

Le projet repose sur la création d'un créneau spécifique pour les 4-7 ans, avec une séance d'entraînement hebdomadaire et, une fois par mois, un cours particulier où les mamans (et les papas intéressés) seront intégrés dans la séance aux côtés de leur enfant.

Déroulement des Séances

Fréquence : Une séance par semaine pour les enfants + une séance spéciale parent/enfant une fois par mois

Durée : 45 minutes à 1 heure

Encadrement : Un éducateur diplômé encadrera chaque session, en adaptant les exercices au niveau des enfants et des parents

Contenu des séances :

Échauffement ludique avec des exercices de motricité et de coordination

Découverte progressive du tennis de table à travers des jeux adaptés (balles plus légères, tables ajustables, exercices en binôme parent/enfant)

Apprentissage des bases du ping avec des consignes simples et motivantes

Moment d'échange et de convivialité en fin de séance



Objectifs Pédagogiques et Sportifs

Développer la motricité fine et la coordination des jeunes enfants

Sensibiliser les familles à la pratique du tennis de table

Encourager la participation féminine en donnant aux mamans un premier contact avec le sport

Favoriser la mixité et l'inclusion en permettant aux papas intéressés de participer également

Renforcer les liens parent-enfant à travers une activité partagée

Développer l'esprit de club et fidéliser les familles

Bénéfices Attendus :

Augmentation du nombre de jeunes licenciés

Promotion de la pratique féminine dans un sport où les femmes sont encore sous-représentées

Création d'un environnement convivial et inclusif pour toute la famille

Développement de l'esprit club et de la mixité au sein de notre structure

Mise en Place d'un Créneau Spécifique pour les Féminines

Contexte et Objectifs

Le tennis de table reste un sport où la pratique féminine est encore minoritaire. Afin de favoriser l'essor des jeunes joueuses et d'encourager leur progression dans un cadre adapté, nous mettons en place un créneau spécifique dédié aux.



Ce programme vise à :

Encourager la pratique féminine et réduire les disparités entre les genres

Créer un environnement motivant et adapté pour permettre aux filles de progresser ensemble

Fidéliser les joueuses en leur proposant un suivi structuré et une montée en intensité progressive

Développer la compétitivité des jeunes féminines du club en les accompagnant dans leur évolution sportive

Plan de Déploiement Progressif

Nous avons choisi une montée en charge progressive du nombre de séances pour permettre aux joueuses de s'adapter et de renforcer leur engagement au fil de la saison :

- ✓ De septembre à octobre : 2 séances pour initier les féminines au programme et créer une dynamique de groupe.
- ✓ De novembre à décembre : 4 séances afin d'intensifier le travail et structurer le groupe.
- ✓ À partir de janvier : 1 séance hebdomadaire régulière pour accompagner la progression des joueuses sur le long terme et assurer un suivi efficace.

Organisation et Contenu des Séances :

Public ciblé : féminines, de tous niveaux

Encadrement : Un coach référent dédié, avec un accompagnement personnalisé

Format des séances :

Échauffement et travail physique spécifique

Perfectionnement technique (gestes, placements, rotations)

Exercices tactiques et mise en situation de match

Travail de la confiance et de la gestion mentale en compétition

Temps d'échange et de partage pour renforcer l'esprit de groupe

Bénéfices Attendues

- ◆ Augmentation du nombre de féminines licenciées grâce à un programme dédié
- ◆ Meilleure progression technique et tactique des joueuses grâce à un entraînement régulier
- ◆ Développement d'un esprit de groupe et d'une dynamique positive au sein du club
- ◆ Encouragement de la participation aux compétitions féminines
- ◆ Renforcement de l'attractivité du club pour les jeunes joueuses

Ce projet s'inscrit pleinement dans les orientations de la subvention ANS, en mettant l'accent sur la promotion du sport au féminin et la fidélisation des pratiquantes.

Nom de l'action : Féminisation et Mixité du tennis de table	Taux de participation des mamans dans les séances	Objectif :	Nombre de féminines au club	Objectif :
2024 / 2025	/	0%	13	13
2025 / 2026		20%		15
2026 / 2027		30%		16
2027 / 2028		40%		18
2028 / 2029		50%		19
2029 / 2030		60%		22

4) Promouvoir l'Inclusion et l'Innovation dans le Tennis de Table

Au terme de cette présentation de notre projet ambitieux visant à dynamiser notre club de tennis de table, il est clair que notre engagement envers l'inclusion, l'innovation et le développement communautaire est au cœur de notre vision.

Nous avons identifié des actions stratégiques pour atteindre nos objectifs de recrutement et de fidélisation des jeunes, en mettant particulièrement l'accent sur l'intégration des féminines dans notre programme. En diversifiant nos activités et en proposant des initiatives novatrices telles que les tournois parents-enfants, l'Ultimate Ping, un pôle espoir, des entraînements mixtes, nous cherchons à créer un environnement accueillant et stimulant pour tous, tout en favorisant le renforcement des liens familiaux et communautaires.

Parallèlement, notre engagement envers l'innovation se manifeste à travers la mise en place de nouvelles pratiques telles que le Ping en réalité virtuelle, ainsi que notre collaboration avec les écoles et la communauté locale pour introduire le tennis de table à un public plus large et diversifié.

En unissant nos efforts pour réaliser ces initiatives, nous aspirons à faire du tennis de table non seulement un sport compétitif et passionnant, mais aussi un vecteur de socialisation, d'inclusion et de développement personnel pour tous ceux qui franchissent les portes de notre club.

Ensemble, nous sommes déterminés à faire de notre club un lieu où chacun, indépendamment de son âge, de son genre ou de son niveau de compétence, peut trouver sa place, s'épanouir et contribuer à l'essor de notre communauté tennis de table.

Ensemble, nous bâtissons un avenir prometteur, où le tennis de table transcende les simples échanges de balles pour devenir une véritable source de lien social, de plaisir et d'épanouissement pour tous.